



**CFTTA**

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

## FORMATION AUX PRATIQUES THERAPEUTIQUES TRANSGENERATIONNELLES

### Formation en 3 cycles

- **Cycle 1** : l'Expérience de l'Arbre
- **Cycle 2** : Les transmissions psychiques à travers les générations- Approfondissement
- **Cycle 3** : (optionnel) Les constellations familiales

---

*Le cycle 1 de la formation est conçu dans l'optique d'un cheminement reliant concepts, théories et pratique à travers l'expérience de l'arbre intérieur. Chaque participant(e) travaille la matière psychogénéalogique à partir de son arbre, de son histoire familiale dans une pratique en binôme ou trinôme. Des temps de partages, de réflexions, de questions sont présents à chaque journée.*

*Le cycle 2 est axé sur le versant professionnel, un approfondissement des grands thèmes qui représentent les fondements du travail en psychogénéalogie, avec des présentations de cas, l'entraînement à la pratique, et des temps de supervisions. Les 2 cycles sont indissociables.*

*Le cycle 3 concerne la technique des constellations familiales et systémiques qui est un complément précieux dans la pratique transgénérationnelle.*

### Durée

**cycle 1 et 2** : 25 jours de formation 175 heures

**Cycle 3** : 19 jours de formation( 133 h )

**en plus** :recherches personnelles, présentation d'un rédactionnel en fin de cycle 2 et de cycle 3 avec description d'un protocole de séances et réflexions personnelles sur son expérience

### Public (pour les 3 cycles)

Cette formation est destinée aux professionnels de santé, de l'accompagnement (médecins, psychologues, psychothérapeutes et thérapeutes, coachs, éducateurs, assistants sociaux, infirmiers, orthophonistes... ) de la relation d'aide (sophrologue, ostéopathe...) ainsi qu'aux particuliers (sous conditions).

# CFTTA

## Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

### FORMATION PSYCHOGENEALOGIE ET ANALYSE TRANSGENERATIONNELLE (cycle 1 et 2)

#### Pré-requis :

- avoir effectué un travail personnel suffisant en psychothérapie ou analyse,
- être déjà familiarisé avec la psychogénéalogie (stages, séances)
- une lettre de motivation manuscrite avec un CV avec photo
- un entretien avec la formatrice, Maureen Boigen

#### OBJECTIFS

- Acquisition des principes de base de la clinique transgénérationnelle
- Comprendre et expérimenter les mécanismes de transmissions avec la pratique du géosociogramme ( les informations factuelles, la place du sujet, l'ordre de filiation)
- développer une écoute transgénérationnelle dans le travail thérapeutique
- -S'exercer à la pratique d'outils complémentaires (rêves éveillés, dessins, configurations familiales..)
- comprendre les héritages familiaux et accompagner les personnes dans la gestion des non-dits et des secrets de famille.
- Adapter l'approche transgénérationnelle à différents cadres (entretiens individuels, groupes, suivis sociaux, paramédicaux)

#### Pédagogie :

Groupe restreint de 15 stagiaires maximum afin de privilégier la qualité de l'enseignement.

Les participants sont invités à travailler sur leur propre histoire personnelle/familiale, en articulation avec les théories présentées à chaque stage, afin de comprendre de l'intérieur les enjeux des transmissions inconscientes.

Présentation de cas cliniques, didactiques à partir d'expérientiels, entraînement à la pratique des outils présentés, ceux-ci sont expliqués en détail et démontrés dans le groupe. Chacun pouvant ensuite réaliser l'exercice en trinôme en prenant successivement le rôle de thérapeute, de sujet et d'observateur pour une intégration de la pratique en profondeur. Les exercices sont ensuite débriefés collectivement.

Support de formation fourni pour chaque cycle.

#### Méthodes d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait en continu à chaque début de stage par un compte rendu verbal du stage précédent. A l'issue de chaque cycle, supervision et évaluation des acquis par un questionnaire. A l'issue du cycle 2 , présentation d'un rédactionnel (entre 20 et 40 pages) visant

# CFTTA

## Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

l'intégration des acquis de la formation ainsi qu'une présentation d'un cas clinique dans le cadre d'un suivi dans le cours de la formation.

### Coût et facturation

**Cycle 1 et 2** : 3500 € (financement individuel) - 4000€ (si prise en charge)

soit 140 €/jour ou 160 €(prise en charge )

Les modalités de paiement figurent dans le contrat.

Coût hors transport, repas et hébergement.

### Lieux et horaires

Lieu : 15, rue Vilaris - Bordeaux (proche gare St Jean)

Horaires : 1er jour: 10h–18h - 2ème et 3ème jour: 9h30–17h30

Jours de formation : vendredi, samedi, dimanche

## PROGRAMME ANNEE 2020-2021

### Cycle 1 : L'Expérience de l'Arbre

#### Séminaire 1 20,21 et 22 mars 2020

Rencontre avec l'inconscient familial et ancestral - Les différents accès de travail avec le géosociogramme et l'arbre psychogénéalogique – la place généalogique et ses avatars.- les prénoms et les noms de famille.

#### Séminaire 2 15, 16 et 17 mai 2020

Conception et naissance : le projet-sens ; les cycles de vie et les dates anniversaires ; la fratrie, Transmissions psychiques : les secrets et les non-dits – les silences de la mémoire familiale : Crypte et fantômes et leurs effets symptomatiques sur la descendance.

#### Séminaire 3 19, 20 et 21 juin 2020

Approche systémique : les loyautés et les dettes transgénérationnelles, la balance des comptes ; Le mythe familial. Les outils complémentaires : photos, dessins, récits de vie,

#### Séminaire 4 11, 12 et 13 septembre 2020

Approche sociologique : la névrose de classe, les trajectoires sociales : métiers et vocations - Les

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par

Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –

Tel. 06 43 18 52 81 Email :CFTTA33@hotmail.fr

n° siret : 43453964900062 n° DA : 75331176833



**CFTTA**

**Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine**

lieux de vie - La pratique professionnelle : le cadre spécifique au transgénérationnel, les orientations selon les bases personnelles. Evaluations sur la 1ère année.

## **Cycle 2 : Transmissions psychiques à travers les générations (approfondissement)**

### **Séminaire 1 : La mort, le deuil, les rituels 20, 21, 22 novembre 2020**

La mort et ses rituels vus à travers différentes traditions- Les différents types de deuil , les attachements et les maladies du deuil. Les tombes : dernières demeures et ce qui reste inscrit pour l'éternité.

### **Séminaire 2 : Autour de la naissance 15,16 et 17 janvier 2021**

Les transmissions de la maternité. La place de l'enfant imaginaire et de l'enfant réel- L'enfant de remplacement- les théories de l'attachement- Les peurs, les stress liés à la grossesse et à l'accouchement à travers les générations. Les abandons,, IMG, IVG, fausses couches, enfants morts in utero...

### **Séminaire 3 : L'argent, le couple, les migrations, la mémoire collective 19-20-21 février -2021**

Le couple, élément fondateur et révélateur de l'histoire familiale - L'inconscient généalogique à l'oeuvre dans le choix du partenaire et la relation de couple- La circulation de l'argent, mythes et croyances - Les migrations et l'impact de la mémoire collective.

### **Séminaire 4 : Supervision et analyse de pratique 27-28 mars 2021**

l'installation du cadre dans l'exercice professionnel- entraînement à la pratique- Evaluation.

### **Séminaire 5 : Présentation d'un rédactionnel, évaluation des acquis 12 et 13 juin 2021**

**Programme cycle 3 disponible sur demande**



**CFTTA**

**Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine**

## Intervenantes

### **Maureen BOIGEN**

47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon

Tel : 06 43 18 52 81

E-mail : cftta33@hotmail.fr

Praticienne en psychothérapie, certifiée en Analyse psycho-organique,(EFAPO), spécialisée dans la thérapie transgénérationnelle depuis 1998, DU Etudes interdisciplinaires de la famille, membre de la FF2P\*, AAPO\* et APSOS\* ;Directrice du CFTTA, formatrice et superviseur en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle, formatrice en Constellations familiales, autrice de « L'Expérience de l'Arbre » Editions Chiron 2009.

*\*FF2P : Fédération Française de psychothérapie et psychanalyse*

*\*AAPO : Association d'analyse psycho-organique*

*\*APSOS : Association des psychothérapeutes pour un soutien social*

### **Viviane DELHON**

52 place du Balat- 46230 Lalbenque

Tel : 06 63 97 57 15

email : vivianedelhon@orange.fr

Praticienne en psychothérapie, formée à l'Analyste psycho-organique (EFAPO), formée à la psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle, aux constellations familiales. Intervenante en analyse de pratique à l'EFA ( Enfance et famille d'adoption). Formatrice en thérapie transgénérationnelle.